

Medallistas panamericanas.

Publicada originalmente en Septiembre de 2007

El sexo débil demuestra que el adjetivo que se les adjudica está bastante errado.

Concluyeron los XV Juegos Panamericanos que se realizaron en la ciudad de Río de Janeiro en Brasil. México ocupó la quinta posición en la tabla de medallas con un total de 73, más de la mitad de las cuales fueron ganadas por atletas del género femenino; las preseas, 42 en total, se distribuyeron en 10 de oro, 17 de plata y 15 de bronce. No resulta extraño que la delegación femenil ponga el ejemplo de los resultados de un trabajo serio que además debe sobreponerse a la aun existente discriminación hacia las mujeres.

La primera medalla de oro para México era esperada, la ganó Carolina Valencia, una joven de 22 años y 1.46 metros, que ganó la división de 48 kilos del torneo de levantamiento de pesas con marcas panamericanas de 78 kilos en arranque, 90 en envión y 168 en total.

Disfrutamos también de un nuevo triunfo de Ana Guevara, campeona mundial en el 2003, quien confirmó que sigue vigente y se convirtió en la primera mujer con tres medallas de oro panamericano en 400 metros. Algunos medios de nuestro país dijeron que estaba acabada, pero hizo un tiempo de 50:34 segundos, mejor que el de hace cuatro años cuando estaba a un mes de realizar su mejor registro: 48.89. Ana también conquistó plata en relevos junto con María Teresa Rugerio Treviño, Gabriela Medina y Zudykey Rodríguez.

Igual de destacado fue el trabajo de la morelense Alejandra Gaal, de la división 49 kilos en taekwondo, quien avanzó hasta la final para derrotar a la dominicana Jahaira Peguero, a quien derrotó 7-0. Además de Gaal, en la misma disciplina triunfó la medallista olímpica Iridia Salazar, una deportista que rara vez queda sin medalla en algún evento

Romary Rifka vino con otra historia. A pocos meses de tener a su segundo hijo, compitió en salto de altura y conquistó el oro con 1.95 metros, rodeada de una energía especial: la que le quedan a las mujeres después de parir.

Paola Espinosa mostró que está para ser finalista olímpica; se proclamó campeona de plataforma con 380.93 puntos

La judoca Vanessa Zamboti conquistó la medalla de oro en peso pesado sobre la ecuatoriana Carmen Chala, mostrando su mentalidad ganadora.

Paola Milagros Espinosa conquistó su tercera medalla de oro al imponerse en el trampolín sincronizado de tres metros junto a Laura Sánchez. En individual había ganado también el primer lugar, mientras que Laura Aleida Sánchez se llevaba bronce.

Otras mujeres exitosas son: Laura Lorenza Morfín, quien se llevó medalla de bronce dentro del ciclismo de montaña, Cynthia Valdez, quien ganó plata en gimnasia rítmica; en esta misma disciplina conquistó bronce Rut Galindo. Aída Román ganó plata en tiro con arco individual; mismo metal que la pesista Cinthya Domínguez; otra presea de este metal se obtuvo en los 10 mil metros con Dulce María Rodríguez.

En atletismo también destacó Talis Apud, quien en forma dramática ganó la medalla de plata en los tres mil metros con obstáculos. Otros segundos lugares fueron Alessandra Giuseppi Grassi en ciclismo, Bertha Gutiérrez en karate, Analicia Ramírez en remo; Tania Elías Calles en vela, Alix Rocío Moncada en tiro y Patricia Midori Castañeda, quien obtuvo en natación dos preseas.

Entre los terceros lugares que lograron las mujeres en los Panamericanos están la dupla de voleibol playero, conformado por Mayra Aidee García y Bibiana Candelas, la de Adriana Navarro en tiro, la de Sandra Guadalupe Góngora en boliche, la de canotaje por conducto de Anca Ionela Mateescu, la presea de Nora Leticia Rocha en los 5 mil metros planos, la ganada en marcha 20 mil metros por María Esther Sánchez y la de Belem Guerrero en ciclismo, así como la de Samantha Terán en squash.

Como podemos notar, el sexo femenino definitivamente dista mucho de ser el sexo débil y lo está demostrando en muchísimos ámbitos sociales, como sucedió en este evento deportivo. ¡Vaya que los varones debemos esforzarnos mucho para poder estar al nivel! Mientras tanto, vaya para estas deportistas este pequeño homenaje, para estas verdaderas celebridades del deporte.